



Decisiones Acertadas

Cuidando desde el conocimiento

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE ENDOCRINOLOGÍA, DIABETES Y METABOLISMO



Asociación Colombiana
de Endocrinología,
Diabetes y Metabolismo
— Fundada en 1950

Cinco cosas que los pacientes y los médicos deben tener en cuenta



No solicite marcadores de recambio óseo en pacientes con osteoporosis cuando no están indicados, como por ejemplo para definir tratamiento, para hacer seguimiento o antes de realizar procedimientos odontológicos invasivos.



No ordene rutinariamente ecografía de tiroides en población general ni a pacientes con tiroiditis de Hashimoto o con pruebas anormales de laboratorio, que no presenten hallazgos anormales al examen físico.



No ordene de manera rutinaria medición de 25 (OH) vitamina D en población general.



No prescriba rutinariamente vitamina D. La suplencia se indica si 25 (OH) vitamina D <12 ng/mL, osteomalacia, hiperparatiroidismo secundario a su deficiencia o tratamiento para osteoporosis que pudiera causar hipocalcemia.



No solicite prueba de insulina basal, insulina poscarga de glucosa ni índice HOMA para evaluar resistencia a la insulina en pacientes con sobrepeso, obesidad o estigmas clínicos de resistencia a la insulina.